

Утверждаю: Каз и.о.зав. д/с № 38
А.П.Казначеева

**«06» октября 2025г.
ЗАВТРАК:**

- 1.Каша пшеничная молоч, жид. 150/200
- 2.Бутерброд с сыром 33/40
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/200

ОБЕД:

1. Кукуруза отварная 25\35
- 2.Щи из свеж.капусты с картоф. 150/200
- 3.Каша гречневая рассыпчатая 110/130
- 4.Гуляш из говядины 30/36 20/30
- 5.Компот из сухофруктов 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 30/33

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Коржик молочный 1шт. 60/70
- 2.Суп картофельный с рыбой(горбуша)
13/17 137/183
- 3.Гренки из пшеничного хлеба 13/17
- 4.Чай с сахаром 150/ 200

М/с: Логачева Логачева Н.А
Повар: Кудинова Кудинова .Д.

Энерге-
тическая
ценность
ккал

180.09/240.1

93.60/124.8
78.40/87.12

352.09/
452.11

31.2/39.0

50.39/67.19

189.0/223.3

101.2/135.0

83.88/111.8

35.25/47.0
69.6/87.0

560.61/
710.41

182.0/228.2

68.83/83.44

87.0/105.4

45.09/60.12

383.86/
477.25

1297/

1660